

Senioren**Tourenprogramm**

	Flawil - Magdenau - Lütisburg	Bachmann Ruedi
	Bettwiesen - Schloss - Braunau - Wil - Dreibrunnen - Bronschhofen	Bodenmann Ruedi
	Schwarzenbach - Thurauen - Brübach - Thurhof - Glattburg - Niederbüren	Bodenmann Ruedi
En. Mai/An. Juni	Über die Lägern	Bodenmann Ruedi
	Bernrain - Hugelshofen - Siegershauen	Jaisser Heinz
2. Hälfte Mai	Arth - Goldau + Umgeb.	Mayer Fritz
	Hegau	Mayer Fritz
	Mindelsee - Marienschlucht	Oettli Ernst
	Degersheim - Fuchsacker - Sitz - Schwellbrunn	Pretali Emil
	Rheineck - Meldegg - Walzenhausen	Pretali Emil
	Bühler - Hohe Buche - Gäbris - Bühler	Schaltegger Erich
	Ebenalp - Säntis	Schaltegger Erich
	Kollbrunn - Tüüfels Chilen - Rämismühle	Schaltegger Erich
	Rikon - Kemptthal	Schaltegger Erich
	Weinwanderung in der Bündner Herrschaft	Schaltegger Erich
	Fürstensteig	Schnyder Fridolin
	Hinterfallenkopf	Schnyder Fridolin
	Stockberg	Schnyder Fridolin
	Amriswil - Göttighofen - Sulgen - Bürglen	Schönholzer Alice
	Ruinenweg Schönenberg	Schönholzer Alice
	Littenheid - Schönau - Gissenfall	Sturzenegger Gertrud
jeden Freitag Dez. - März	Skitouren für Senioren	Rolf Schey
13. - 19. März	Skitourenwoche Ahrntal	Rolf Schey mit Heinz Keimer (Bergführer)
27.8. - 3.9.	Senioren-Wanderwoche in Adelboden W **/, BT **/	Werner Daepf mit Tourenleitern

Ausschreibung und Teilnahme

Die genauen Ausschreibungen dieser Touren befinden sich jeweils in den Club-Nachrichten «bergwärts». Gäste können von Sektionsmitgliedern eingeführt werden. Alle Teilnehmenden haben den Anordnungen der Tourenleitenden unbedingt Folge zu leisten.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Touren- und Kursreglement

Das Touren- und Kursreglement vom 21. November 2005 bzw. 27. August 2007 und 18. September 2008 sowie die Bestimmungen von J+S sind für alle Teilnehmenden verbindlich.

Legende

*	leichte Einstiegstour (auch für Gäste geeignet)	MBT	Mountainbiketour
**	mittlere Tour	K	Klettertour
***	anspruchsvolle Tour	HT	Hochtour
W	Wanderung	S	Skitour
T	Trekking	SS	Schneeschuhtour
WT	Wintertrekking	SB	Snowboardtour
KS	Klettersteig	SHT	Skihochtour
BT	Bergtour	EK	Eisklettern

Checklisten

eintägig

mehrtägig

	Skitour	Schneeschtour	Klettertour	Skihochtour	Trekking	Gletscher-Trekking	Hochtour	Klettertour
Gamaschen						X	X	
Kletterfinken			X					X
Papiertaschentücher	X	X	X	X	X	X	X	X
Pullover	X	X	X	X	X	X	X	X
Reservewäsche				X	X	X	X	X
Leichte Bergschuhe			X		X			X
Steigeisenfeste Bergschuhe						X	X	
Sturmhose	X	X	X	X	X	X	X	X
Sturmjacke	X	X	X	X	X	X	X	X
Toilettenartikel (wenig!)				X	X	X	X	X
Trinkflasche (Thermosflasche)	X	X	X	X	X	X	X	X
Verpflegung (nicht zu viel!)	X	X	X	X	X	X	X	X

SAC Bodan

Leihmaterial

Bei Bedarf bitte jeweils **bis Mittwochabend vor der Tour** die benötigten Materialien telefonisch bekannt geben und reservieren. Sektionstouren werden zuerst berücksichtigt.

Materialausgabe Robert Hungerbühler, Amriswilerstr. 67
8588 Amriswil, Tel 071 411 18 89

Aldo Abt, Straussbergstr. 11, 8570 Weinfelden
Tel. 071 622 23 93, Mobile 079 698 65 40

Ausleihliste siehe nächste Seite

	Mietpreise für 1 – 2 Tage		Mietpreise für 3 – 4 Tage	
	Mitglieder	Nichtmitglieder	Mitglieder	Nichtmitglieder
Barryvox	Fr. 5.00	Fr. 10.00	Fr. 7.00	Fr. 14.00
Lawinensonde	Fr. 1.00	Fr. 2.00	Fr. 1.50	Fr. 3.00
Lawinenschaufel	Fr. 1.00	Fr. 2.00	Fr. 1.50	Fr. 3.00
REGA-Funkgerät	Fr. –	Fr. 14.00	Fr. –	Fr. 21.00
Pickel	Fr. 2.00	Fr. 4.00	Fr. 3.00	Fr. 6.00
Steigeisen	Fr. 3.00	Fr. 6.00	Fr. 4.50	Fr. 9.00
Klettergurt	Fr. 2.00	Fr. 4.00	Fr. 3.00	Fr. 6.00
Hochtourenset (Mammut-Sicherungsschlinge, 5 Karabiner, Achter, Reepschnüre)	Fr. 2.00	Fr. 4.00	Fr. 3.00	Fr. 6.00

	Mietpreise für 1 Woche	
	Mitglieder	Nichtmitglieder
Barryvox	Fr. 12.00	Fr. 24.00
Lawinensonde	Fr. 2.50	Fr. 5.00
Lawinenschaufel	Fr. 2.50	Fr. 5.00
REGA-Funkgerät	Fr. –	Fr. 35.00
Pickel	Fr. 5.00	Fr. 10.00
Steigeisen	Fr. 7.50	Fr. 15.00
Klettergurt	Fr. 5.00	Fr. 10.00
Hochtourenset (Mammut-Sicherungsschlinge, 5 Karabiner, Achter, Reepschnüre)	Fr. 5.00	Fr. 10.00

Für die SAC Jugend ist der Verleih gratis!