

**Sektion****Tourenprogramm****Januar**

7.	S*	Toggenburgnachmittagstour	Aldo Abt
8.	S*-**	Skitechnikkurs Obersaxen	Andreas Schweizer
15./16.	SS/WT***	Jura Wintertrekking	Aldo Abt
16.	S*	Surselva	Patrick Maly
21.	W*	Mondscheintour mit JAC Jugend und Senioren	Benno Schildknecht
23.	S*	Toggenburg mit SAC Jugend	Benno Schildknecht
28.	S*	Toggenburgnachmittagstour	Aldo Abt

**Februar**

4./5.	SB**	Spitzmeilen	Ralph John Huber
6.	S*	Pizol mit SAC Jugend	Benno Schildknecht
16.	K*-***	Kletterkurs I Milandia mit JAC Jugend	Manuela Senn und Andreas Schweizer
18.	S*/SS*	Vollmondtour Tanzboden	Aldo Abt
19./20.	S*-**	St. Antönien	Stephan Meister
19. – 26.	S*-**	Valle Maira	Rolf Schey mit Bergführer
23.	K*-***	Kletterkurs II Milandia mit JAC Jugend	Manuela Senn und Andreas Schweizer
27.	SS*	Schönberg / Malbun	Thorsten Arp
27.	S*	Surselva	Patrick Maly

**März**

2.	K*-***	Kletterkurs III Milandia mit JAC Jugend	Manuela Senn und Andreas Schweizer
5./6.	SS**-***	Spitzmeilenhütte	Thorsten Arp
6.	SB**	Gemsfarenstock	Ralph John Huber

10. – 13.	S*-**	Skitouren für Geniesser	Andreas Schweizer
20.	S*-**	Bregenzerwald	Benno Schildknecht

## April

9./10.	S***	Hausstock	Aldo Abt
14. – 17.	SHT** -***	Skisafari Zentralschweiz	Patrick Maly mit Peter Brunner (Bergführer)

## Mai

12.	K*-**	Hohlenstein mit FaBe, KiBe, SAC Jugend	Benno Schildknecht
16.		Kurs Seiltechnik Vorbereitung für Fels- und Eiskurs/Tourensaison	Andreas Schweizer
17.	K*-**	Hohlenstein mit FaBe, KiBe, SAC Jugend	Benno Schildknecht
25.	K*-**	Hohlenstein mit FaBe, KiBe, SAC Jugend	Benno Schildknecht
29.	K*-**	Klettern Klus Balsthal	Manuela Senn

## Juni

5. – 8.	SHT** -***	Dufourspitze	Andreas Schweizer mit Michi Keller (Bergführer)
12.	S**	Piz Tambo	Aldo Abt
18./19.	KS*-**	Piz Mitgel	Marcel Buff
24. – 26.	HT*-**	Glarnerland	Aldo Abt
26.	K** -***	Klettern Widderalpstöcke mit SAC Jugend	Benno Schildknecht

## Juli

1.	K*-**	Felskurs Coazhütte mit SAC Jugend	Andreas Schweizer mit Urs Tobler (Bergführer)
2./3.	HT*-**	Eiskurs Coazhütte mit SAC Jugend	Andreas Schweizer mit Urs Tobler (Bergführer) und Michi Keller (Bergführer)

9./10.	BT*	Tällispitz (Silvretta)	Vreni Oettli
9. – 12.	T*	Monte Leone	Michi Illien (Bergführer)
14. – 17.	T*	Ortler	Urs Tobler (Bergführer)
18. – 22.	HT*-**	Saas Fee	Michi Keller (Bergführer)
25. – 30.	HT***	Hochtouren oder Alpine Klettereien	Andreas Schweizer mit Urs Tobler (Bergführer)

## August

5. – 7.	K*-**	Läntahütte	Michi Illien (Bergführer)
11. – 14.	K**-***	Salbit mit SAC Jugend	Andreas Schweizer mit Urs Tobler (Bergführer)
13.	BT*	Flüela Schwarzhorn Sonnenauf- oder -untergang	Vreni Oettli
13./14.	HT*-**	Diechterhorn	Marcel Buff
20./21.	HT**	Rimpfischhorn mit SAC Jugend	Benno Schildknecht
20./21.	BT*-**	Falknis	Martin Friederich
27./28.	K*-**	Klettern Mettmenalp	Manuela Senn

## September

3./4.	BT*-**	Ortstock	Martin Friederich
10./11.	BT*	Bälmeten	Vreni Oettli
16. – 18.	T***	Trekking im Süden	Aldo Abt
30.		Tourenaus- und -rückblick	Andreas Schweizer mit den Tourenleitenden

## Oktober

21. – 23.	K*-***	Klettern im Süden	Andreas Schweizer mit Stephan Meister
-----------	--------	-------------------	--

## November

6.	W*	Ermatingermarsch	Werner Schweizer und Fritz Majer
----	----	------------------	-------------------------------------

Sektion	Tourenwochen / Viertagestouren		
<b>Februar</b>	19.-26. S*-**	Valle Maira	Rolf Schey mit Bergführer
<b>März</b>	10. - 13. S*-**	Skitouren für Geniesser	Andreas Schweizer
<b>April</b>	14. - 17. SHT** - ***	Skisafari Zentralschweiz	Patrick Maly mit Peter Brunner (Bergführer)
<b>Juli</b>	9. - 12. T*	Monte Leone	Michi Illien (Bergführer)
	14. - 17. T*	Ortler	Urs Tobler (Bergführer)
	18. - 22. HT* - **	Saas Fee	Michi Keller (Bergführer)
	25. - 30. HT***	Hochtouren oder Alpine Klettereien	Andreas Schweizer mit Urs Tobler (Bergführer)
<b>August</b>	11. - 14. K** - ***	Salbit	Andreas Schweizer mit Urs Tobler (Bergführer)
Sektion	Weiterbildung Tourenleiter		
<b>Februar</b>	5./6.	3x3 Lawinen	Markus Good (Bergführer)
	5./6.	Eisklettern	Hansruedi Baumann (Bergführer)
<b>Mai</b>	10.	1. Hilfe für Senioren	Dr. med. Urs Wiget (pensionierter REGA-Arzt)
	17.	1. Hilfe für Senioren	Dr. med. Urs Wiget (pensionierter REGA-Arzt)
Anmeldung:	IG Weiterbildung Ostweiz		Andreas Schweizer

**Ausschreibung und Teilnahme**

Die genauen Ausschreibungen dieser Touren befinden sich jeweils in den Club-Nachrichten «bergwärts». Gäste können von Sektionsmitgliedern eingeführt werden. Alle Teilnehmenden haben den Anordnungen der Tourenleitenden unbedingt Folge zu leisten.

**Versicherung**

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

**Touren- und Kursreglement**

Das Touren- und Kursreglement vom 21. November 2005 bzw. 27. August 2007 und 18. September 2008 sowie die Bestimmungen von J+S sind für alle Teilnehmenden verbindlich.

**Legende**

*	leichte Einstiegstour (auch für Gäste geeignet)	MBT	Mountainbiketour
**	mittlere Tour	K	Klettertour
***	anspruchsvolle Tour	HT	Hochtour
W	Wanderung	S	Skitour
T	Trekking	SS	Schneeschuhtour
WT	Wintertrekking	SB	Snowboardtour
KS	Klettersteig	SHT	Skihochtour
BT	Bergtour	EK	Eisklettern



# Checklisten

*eintägig*

*mehrtägig*

	Skitour	Schneeschtour	Klettertour	Skihochtour	Trekking	Gletscher-Trekking	Hochtour	Klettertour
Gamaschen						X	X	
Kletterfinken			X					X
Papiertaschentücher	X	X	X	X	X	X	X	X
Pullover	X	X	X	X	X	X	X	X
Reservewäsche				X	X	X	X	X
Leichte Bergschuhe			X		X			X
Steigeisenfeste Bergschuhe						X	X	
Sturmhose	X	X	X	X	X	X	X	X
Sturmjacke	X	X	X	X	X	X	X	X
Toilettenartikel (wenig!)				X	X	X	X	X
Trinkflasche (Thermosflasche)	X	X	X	X	X	X	X	X
Verpflegung (nicht zu viel!)	X	X	X	X	X	X	X	X

**SAC Bodan**

**Leihmaterial**

Bei Bedarf bitte jeweils **bis Mittwochabend vor der Tour** die benötigten Materialien telefonisch bekannt geben und reservieren. Sektionstouren werden zuerst berücksichtigt.

**Materialausgabe** Robert Hungerbühler, Amriswilerstr. 67  
8588 Amriswil, Tel 071 411 18 89

Aldo Abt, Straussbergstr. 11, 8570 Weinfelden  
Tel. 071 622 23 93, Mobile 079 698 65 40

**Ausleihliste** siehe nächste Seite

	<b>Mietpreise für 1 – 2 Tage</b>		<b>Mietpreise für 3 – 4 Tage</b>	
	Mitglieder	Nichtmitglieder	Mitglieder	Nichtmitglieder
<b>Barryvox</b>	Fr. 5.00	Fr. 10.00	Fr. 7.00	Fr. 14.00
<b>Lawinensonde</b>	Fr. 1.00	Fr. 2.00	Fr. 1.50	Fr. 3.00
<b>Lawinenschaufel</b>	Fr. 1.00	Fr. 2.00	Fr. 1.50	Fr. 3.00
<b>REGA-Funkgerät</b>	Fr. –	Fr. 14.00	Fr. –	Fr. 21.00
<b>Pickel</b>	Fr. 2.00	Fr. 4.00	Fr. 3.00	Fr. 6.00
<b>Steigeisen</b>	Fr. 3.00	Fr. 6.00	Fr. 4.50	Fr. 9.00
<b>Klettergurt</b>	Fr. 2.00	Fr. 4.00	Fr. 3.00	Fr. 6.00
<b>Hochtourenset</b> (Mammut-Sicherungsschlinge, 5 Karabiner, Achter, Reepschnüre)	Fr. 2.00	Fr. 4.00	Fr. 3.00	Fr. 6.00

	<b>Mietpreise für 1 Woche</b>	
	Mitglieder	Nichtmitglieder
<b>Barryvox</b>	Fr. 12.00	Fr. 24.00
<b>Lawinensonde</b>	Fr. 2.50	Fr. 5.00
<b>Lawinenschaufel</b>	Fr. 2.50	Fr. 5.00
<b>REGA-Funkgerät</b>	Fr. –	Fr. 35.00
<b>Pickel</b>	Fr. 5.00	Fr. 10.00
<b>Steigeisen</b>	Fr. 7.50	Fr. 15.00
<b>Klettergurt</b>	Fr. 5.00	Fr. 10.00
<b>Hochtourenset</b> (Mammut-Sicherungsschlinge, 5 Karabiner, Achter, Reepschnüre)	Fr. 5.00	Fr. 10.00

Für die SAC Jugend ist der Verleih gratis!