



# Bergwärts

# Clubnachrichten

der Sektion Bodan

# Ein kräftiger Rücken. Das ist Kiesern.

DAS ORIGINAL.  
**KRAFTTRAINING,**  
SEIT 1967.

Mit gesundheitsorientiertem Krafttraining beugen Sie Rückenschmerzen vor oder bekämpfen sie aktiv.  
**2x 30 Minuten** pro Woche genügen.

**Jetzt CHF 200.- Rabatt sichern!\***

**Kieser Kreuzlingen**  
Nationalstrasse 6  
Telefon (071) 672 44 94

**Immer ein Stück stärker.**

**KIESER**

# Für Frühaufsteiger.

Wir teilen deine Leidenschaft für kalte Morgen  
und verschneite Hänge. Freu dich auf eine grosse  
Auswahl an hochwertigen Produkten und auf einen  
kompetenten wie leidenschaftlichen Service.  
Wir leben Bergsport.

[baechli-bergsport.ch](http://baechli-bergsport.ch)

SEIT 1974



**BÄCHLI**  
BERGSPORT

Filiale St. Gallen | Breitenfeldstr. 13 | 9015 St. Gallen







## Editorial

Liebe Clubmitglieder

SAC Schweiz was ist da los?

Wie jedes Jahr ist Ende November die Präsidentschaftskonferenz des SAC. Eigentlich eine übliche Versammlung mit Traktanden wie: das Budget abnehmen, Statutenreform besprechen, vernetzen, Probleme und Lösungen zusammen diskutieren. Doch Ende Oktober wurde alles sehr hektisch und turbulent. Doch der Reihe nach. Im August war die Kletter-WM in Bern. Ein spannender und unterhaltsamer Anlass in der Beaexpo in Bern. Gut organisiert und mit viel Spannung in den Wettkämpfen. Einige Personen aus dem Zentralvorstand und der Geschäftsführer des SAC Schweiz organisierten und führten die Kletter-WM durch. Was sich als nicht unwesentlich herausstellte.

Ende Oktober war das Erwachen und eine grosse Hektik brach aus. Denn der Anlass verursachte ein Defizit von ca. 1.6 Mio. Franken. Ein zweiter Punkt trat hervor, der seit 2020 bekannt ist. Im SAC Schweiz herrscht ein strukturelles Defizit. Wenn nichts unternommen wird, würde der Verein SAC Schweiz in den nächsten Jahren sein Eigenkapital aufgebraucht haben. Die Präsidenten diskutierten an verschiedenen Anlässen. Es gab verschiedene

*Fortsetzung Editorial auf Seite 3*

## Inhalt



### Titelbild

Schneeverhältnisse, wie auf der Tour von Barbara Schuler auf den Schönenberg, wünschen wir allen Schneebegeisterten für den Winter 2024.

<u>Vorstand</u>	3
<u>Mitteilungen Mutationen</u>	5
<u>Überblick Tourenprogramm</u>	7
<u>Leihmaterial</u>	9
<u>Tourenprogramm Sektion</u>	10–27
<u>Tourenprogramm Senioren</u>	29–37
<u>Tourenprogramm SAC Jugend</u>	39–41
<u>Kletterhalle Kreuzlingen</u>	43
<u>Impressum</u>	44

*Frohe Festtage  
und ein  
gutes 2024  
wünscht*

**zürcher  
druck**  
klein. flink. kreativ.



Zürcher Druck GmbH 8274 Tägerwilen 071 669 17 34 [zuercherdruck.ch](http://zuercherdruck.ch)

*Ihr Fachmann für hohe Ansprüche –  
bis hinauf in die alpinen Regionen der Länta-Hütte*

**Friederich AG**



Mosaik, Keramik- und Natursteinbeläge

9220 Bischofszell  
Ibergstrasse 29  
Tel. 071 422 37 31  
[platten@friederichag.ch](mailto:platten@friederichag.ch)

[www.friederichag.ch](http://www.friederichag.ch)





## Fortsetzung Editorial

Team-Meetings. Positionspapiere wurden erstellt, in den Vorständen wurden Abgeordnete angefragt, eingesetzt und vieles mehr. Soll der Verein Kletter-WM in den Konkurs geschickt werden, soll ein Rettungsschirm aufgespannt werden, wie ist die Haftungsfrage? Kann ein Reputationsschaden für den SAC entstehen? Ich habe gelernt, dass wenn der SAC und der Verein Kletter-WM personell und finanziell so stark verflochten sind, es auch Konsequenzen für den SAC Schweiz geben wird.

Eines ist klar, es muss gehandelt werden. Die Kletter-WM muss aufgearbeitet und vor allem in der Geschäftsstelle muss gespart werden!

Die Präsidentenkonferenz war herausfordernd. Viel wurde geredet und die Standpunkte erklärt. Es wurde Folgendes entschieden: Das Budget wurde abgelehnt. Der insolvente Verein Kletter-WM wird vom SAC finanziell, administrativ und juristisch bei der Rückzahlung der Gläubigerforderungen unterstützt. Der Verein Kletter-WM wird weiter existieren und der Vorstand bleibt in der Verantwortung. Es wird eine externe Firma mit einer Untersuchung beauftragt, dazu wird ein begleitender Ausschuss mit Vertretern aus den Sektionen, dem Zentralvorstand und der Rechnungsprüfung gebildet. Die Mehrjahresplanung wurde abgelehnt und muss überarbeitet werden. Die einzelnen Projekte brauchen ein Preisschild. Das Budget muss ausgeglichen und das Eigenkapital gestärkt werden.

Fazit: der Sturm könnte heilsam sein. Die Taten werden es beweisen.

Euch allen wünsche ich eine gesegnete Weihnachtszeit und viel Spass bei allem, was in den Bergen unternommen wird.

*Hannes Ammann, Präsident*

---

## Vorträge der Thurgauischen Naturforschenden Gesellschaft im Winter 2024

### **Bärenstark? Die Einwanderung des Bären in die Schweiz ist realistisch**

Dr. Hans Schmid, wissenschaftlicher Leiter des Bärenland Arosa

**Dienstag 9. Januar 2024, 20 – 21.30 Uhr**

Weinfelden, Berufsbildungszentrum (BBZ), Aula  
Organisation: Jagd Thurgau

### **Neue Zellen für ein gesundes Gehirn – Potential und Limitierungen für die Regeneration des Gehirns**

PD Dr. C. Tackenberg, Institute of Regenerative Medicine, Universität Zürich (UZH)

**Dienstag, 23. Januar 2024, 20 – 21.30 Uhr**

Frauenfeld, Kantonsschule, Altbau,  
4. Stock: Singsaal

Die Veranstaltungen sind öffentlich und gratis.

Eine Kurzbeschreibung der Vorträge finden Sie unter [www.tng.ch](http://www.tng.ch)





**dransfeld**  
architekten

[www.dransfeld.ch](http://www.dransfeld.ch)

**Das Beste  
aus dem Apfel.**



**MÖHL**  
Das Beste aus dem Apfel

**Service:  
Sofort & kompetent ausgeführt.**

**EGLI & ROTH**

Heizung • Sanitär • Solaranlagen

Egli & Roth GmbH | 8580 Amriswil | T 071 411 90 20  
[info@egli-roth.ch](mailto:info@egli-roth.ch) | [www.egli-roth.ch](http://www.egli-roth.ch)



# Mitteilungen

5

## Mutationen

5

### Mutationen per 30. November 2023

#### Eintritte

Hutter Markus	Einzelmitglied	Hannover
Bürgler Thomas	Einzelmitglied	Schwyz
Sprunger Rosmarie	Einzelmitglied	Kreuzlingen
Egloff Marc	Jugendmitglied	Güttingen
Perler Martina	Einzelmitglied	Romanshorn
Theus Flurin	Einzelmitglied	Kreuzlingen
Feickert Stefan	Einzelmitglied	Kreuzlingen
Erni Cäcilia	Familienmitglied	Braunau
Erni Thomas mit den Kindern Sophia, Sebastian, Janosch und Samuel	Familienmitglied	Braunau
Reimann Dominic	Familienmitglied	Weinfelden
Füchslin Matthias	Einzelmitglied	Salmsach
Shimi Suela	Jugendmitglied	Stachen
Kramer Peter	Einzelmitglied	Weinfelden
Benz Willy	Familienmitglied	Schönenberg a. d. Thur
Schiess Bettina	Familienmitglied	Schönenberg a. d. Thur
Hutterli Daniel	Einzelmitglied	Egnach

**Wir heissen die neuen Mitglieder  
in der Sektion Bodan SAC  
ganz herzlich willkommen!**

#### Todesfälle von Mitgliedern (soweit uns bekannt)

In Gedenken an  
**Hermann J. Kuhn**  
1947 – 2023  
Steckborn  
war Mitglied seit 1973

In Gedenken an  
**Walter Paul Etter**  
1948 – 2023  
Grabs  
war Mitglied seit 1968



## ERFOLGREICH AUF DEM GIPFEL ANKOMMEN!

Um sicher ans Ziel zu kommen, sind zuverlässige Partner nötig. Wir sind für Sie da. Wann starten wir zur gemeinsamen Tour?



**Thurgauer  
Kantonalbank**

FÜRS GANZE LEBEN

**Sorgen  
einfach  
abgeben**

**Versicherungsberatung**  
Die Versicherungsberatung der AXA verschafft Ihnen einen umfassenden Überblick über Ihre Möglichkeiten und stellt Ihnen einen zuverlässigen Partner zur Seite. [AXA.ch/beratung](https://www.axa.ch/beratung)

AXA, Generalagentur Tedy Andes  
Zürcherstrasse 310, 8500 Frauenfeld, Tel. 052 728 68 68  
[frauenfeld@axa.ch](mailto:frauenfeld@axa.ch), [AXA.ch/frauenfeld](https://www.axa.ch/frauenfeld)

# Überblick

# Tourenprogramm Jan/Feb 2024

Die Abkürzungen werden in der Legende des Jahres-Tourenprogramms erklärt.

7

## Januar

3.	Einfache Skitour	S*	Sektion	Rebecca Bruggmann	078 764 29 07
6.	Schneeschuhtour Gäbris	SS*	Sektion/Sen	Thorsten Arp	079 419 82 48
6.	Bad Laters Gerenspitz Vorarlberg	S*	Sektion	Hannes Ammann	078 665 78 08
7.	LVS-Übung für Schneesportler	S/SS*	Sek/Sen/JO	Barbara Schuler	+42 37933072
11.	Mit viel Aussicht über dem Untersee	W	Senioren	Silvia Spaar	078 660 11 75
13./14.	Tourenleiterweiterbildung	S**	alle	Roman Schnyder	078 801 88 19
18.	Schneeschuhtour Hundwiler Höhi	SS*	Senioren	Jörg Sinniger	079 784 85 38
20./21.	Jura Wintertrekking	Trek**	Sektion	Aldo Abt	079 698 65 40
21.	Skitour im Rheintal	S**	Sektion	Barbara Schuler	+42 37933072
26.	Mondscheinwanderung	W*	Sektion	Benno Schildknecht	077 454 95 78
26.	Freitagnachmittag-Skitour	S*	Sektion	Aldo Abt	079 698 65 40
26.	Vollmondskitour Stockberg	SB/S**	Sektion/JO	Annina Streuli	079 508 08 77
27.	Skitour Buchserberg	S**	Sektion/JO	Ruedi Hutter	079 507 79 76

## Februar

1.	Schneeschuhtour Fährerenspitz	SS*	Senioren	Jörg Sinniger	079 784 85 38
2.	Freitagnachmittag-Skitour	S*	Sektion	Aldo Abt	079 698 65 40
4.	Schneeschuhtour Fronalppass	SS**	Sektion	Thorsten Arp	079 419 82 48
8.	Wil – Zuzwil – Wil	W	Senioren	Alice Schönholzer	079 685 38 28
8./9.	Schneeschuhtour Dreibündenstein	SS*	Senioren	Jörg Sinniger	079 784 85 38
10.	Eisklettern Malbun	E**	Sektion/JO	Ruedi Hutter	079 507 79 76
10.	Skisafari Obersaxen	S*	Sektion	Patrick Maly	079 630 34 18
11.	Skitour im Toggenburg	S**	Sektion	Aldo Abt	079 698 65 40
16. – 18.	3 Tage Schneeschuhwandern	SS**	Sek/Sen/JO	Reto Schubnell	079 831 42 82
18. – 23.	Skitourenwoche Arosa	S**	Sektion	Aldo Abt	079 698 65 40
18.	Skitour Ladies Only	S**	Sektion/Sen	Barbara Schuler	+42 37933072
18.	Skitour Toggenburg/Rheintal	S**	Sektion	Max Bartholdi	079 291 55 91
22.	Winterwanderung am Kronberg	W	Senioren	Claire Notter	078 726 36 76
23. – 25.	Skitourenwochenende Berneroberrland	S**	Sektion	Daniel Jud	079 426 24 94
25.	Skitour Toggenburg oder Glarnerland	SB/S**	Sektion/JO	Annina Streuli	079 508 08 77
25.	Schneeschuhtour Piz Mirutta	SS**	Sektion	Thorsten Arp	079 419 82 48
25. – 1.3.	Skitourenwoche in Davos	S**	Senioren	Werner Wüthrich	079 129 46 19

## Vorschau

2.3.	Skitour Wildhauser Schafberg	S**	Sektion/JO	Ruedi Hutter	079 507 79 76
3.3.	(Frühlings?-)Skitour	S**	Sektion	Rebecca Bruggmann	078 764 29 07
4. – 6.3.	Skitourentage für Geniesser	S*	Senioren	Werner Wüthrich	079 129 46 19
9./10.3.	2 Tage Farcletta digl Lai Pintg	SS**	Sektion	Thorsten Arp	079 419 82 48
11. – 14.4.	Skitourenwoche Arosa	S**	Sektion	Aldo Abt	079 698 65 40
17. – 24.8.	Senioren-Wanderwoche Neuchâtel	W*	Senioren	Markus Raimann	071 680 08 08

# Wirtschaft Stelzenhof

OB WEINFELDEN FAMILIE KAMM 071-622 40 10

Wohlfühlen und geniessen  
auf dem Ottenberg...

## S'isch Fondue-Zyt im Stelzenhof!

Immer eine gute Idee für ein Rendez-vous,  
Ihren Anlass bis über 100 Personen oder auch einfach solo zum Geniessen!  
Jeden Dienstag Kalbsleberli

*"Herzlich willkommen!"* 7 Tage in der Woche

Wirtschaft Stelzenhof Stelzenhofstrasse 11 8570 Weinfelden Tel 071 622 40 10 [www.stelzenhof.ch](http://www.stelzenhof.ch)

# 15%

Für alle Sektionsmitglieder  
15% Rabatt auf unser  
ganzes Sortiment.



Bahnhofstrasse 24  
8580 Amriswil  
Tel. 071 411 50 35  
[www.schulzesport.ch](http://www.schulzesport.ch)

IHR FACHGESCHÄFT FÜR VIELSEITIGKEIT UND INDIVIDUALITÄT

**INTERSPORT®**



## Leihmaterial

Bei Bedarf bitte jeweils **bis Mittwochabend vor der Tour** die benötigten Geräte telefonisch bekannt geben und reservieren. Sektionstouren werden zuerst berücksichtigt.

### Materialausgabe:

Sabina Burri, Ober-Buhreute 4, 8580 Amriswil, Tel. 071 911 16 37, 078 862 91 26, sabinaburri@gmx.ch  
Thabea Frei, Salbeistrasse 36, 8570 Weinfelden, Tel. 071 244 39 76, 076 522 39 76, thabea.frei@me.com

	Mietpreise für 1 – 2 Tage		Mietpreise für 3 – 4 Tage		Mietpreise für 1 Woche	
	Mitglieder	Nichtmitglieder	Mitglieder	Nichtmitglieder	Mitglieder	Nichtmitglieder
<b>Barryvox</b>	Fr. 10.00	Fr. 15.00	Fr. 15.00	Fr. 20.00	Fr. 20.00	Fr. 30.00
<b>Lawinensonde</b>	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00	Fr. 12.00	Fr. 18.00
<b>Lawinenschaufel</b>	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00	Fr. 12.00	Fr. 18.00
<b>REGA-Funkgerät</b>	Fr. –	Fr. 20.00	Fr. –	Fr. 30.00	Fr. –	Fr. 40.00
<b>Pickel</b>	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00	Fr. 12.00	Fr. 18.00
<b>Steigeisen</b>	Fr. 10.00	Fr. 15.00	Fr. 15.00	Fr. 20.00	Fr. 20.00	Fr. 30.00
<b>Klettergurt</b>	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00	Fr. 12.00	Fr. 18.00
<b>Hochtourenset</b> (Sicherungsschlinge, 5 Karabiner, Achter/Tuber, Reepschnüre)	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00	Fr. 12.00	Fr. 18.00
<b>Schneeschuhe</b>	Fr. 10.00	Fr. 15.00	Fr. 15.00	Fr. 20.00	Fr. 20.00	Fr. 30.00
<b>Seile</b>	Fr. 10.00	Fr. 15.00	Fr. 15.00	Fr. 20.00	Fr. 20.00	Fr. 30.00
<b>Klettersteigset</b>	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00	Fr. 12.00	Fr. 18.00
<b>Smart/Tuber</b>	Fr. 2.00	Fr. 3.00	Fr. 3.00	Fr. 5.00	Fr. 5.00	Fr. 8.00
<b>Revo</b>	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00	Fr. 12.00	Fr. 18.00
<b>Expressen (12 Ex.)</b>	Fr. 10.00	Fr. 15.00	Fr. 15.00	Fr. 20.00	Fr. 20.00	Fr. 30.00
<b>Helm</b>	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00	Fr. 12.00	Fr. 18.00
<b>Kletterfinken</b>	(Grössen 35 – 47) pro Tag Mitglieder Fr. 5.00 / Nichtmitglieder Fr. 8.00					



# Tourenprogramm Sektion

10

Januar 2024

## 3. Januar

### Einfache Skitour

*Du brauchst einen Grund, noch einen Ferientag anzuhängen?  
Dann komm mit auf diese einfache, aber hoffentlich schöne Skitour!  
Das Tourenziel wird je nach Verhältnissen ausgesucht und wird 1000 Hm  
nicht überschreiten. Anreise je nach Ziel per PW (Fahrgemeinschaften)  
oder ÖV, Details folgen einige Tage vor der Tour.*

Tourenleitung	Rebecca Bruggmann
Anforderungen	WS+ / max. 1000 Hm
Treffpunkt	je nach Tourenziel, wird noch vereinbart
Ausrüstung	Wird noch bekannt gegeben
Verpflegung	Aus dem Rucksack
Anmeldung	Bis 1. Januar 2024, online über das Tourenprogramm climbIT
Auskunft	Rebecca Bruggmann, 078 764 29 07

## 6. Januar

### Bad Laters Gerenspitz Vorarlberg

*Wir fahren mit dem Auto nach Rankweil und dann nach Bad Laterns.  
Von da eine schöne Skitour auf den Gerenspitz.  
Einfache Skitour mit ca. 800 Hm. Jeder/jede ist willkommen.*

Tourenleitung	Hannes Ammann
Anforderungen	L / ca. 800 Hm
Treffpunkt / Verkehrsmittel	8 Uhr, wird noch vereinbart / PW
Rückreise	18 Uhr
Ausrüstung	Skitouren kompl. (LVS, Schaufel, Sonde)
Verpflegung	Aus dem Rucksack
Kosten	Reisekosten Fr. 30.–
Anmeldung	Bis 5. Januar 2024, online über das Tourenprogramm climbIT
Auskunft	Hannes Ammann, 078 665 78 08



## 6. Januar

## Schneeschuhtour Gäbris via Sommersberg

*Einfache Tour auf den Hausberg von Gais; den Gäbris (1250 m). Der Gäbris stellt den nördlichsten Schweizer Voralpengipfel dar. Statt den direkten Weg von Gais aus, nehmen wir noch einen Abstecher auf den Sommersberg (1178 m) mit. So wird eine ca. 9 km lange Runde im Gegenuhrzeigersinn draus. Einkehr im Berggasthaus «Oberer Gäbris» möglich und vorgesehen.*



<b>Tourenleitung</b>	Thorsten Arp
<b>Anforderungen</b>	WT2 / Aufstieg: 450 Hm, ca. 2 – 2.30 Std. Abstieg: 450 Hm, ca. 1 – 1.30 Std.
<b>Treffpunkt</b>	Im Bahnhof bzw. Zug unterwegs. Kreuzlingen ab 07:45   Romanshorn ab 08:14   St. Gallen an 08:41 St. Gallen ab 08:56   Gais an 09:23   Hebrig an 09:26 Billett lösen: Startort – Gais-Hebrig / Zielort Gais
<b>Rückreise (geplant)</b>	Gais ab 14:27 / ca. Kreuzlingen an 16:00
<b>Karten</b>	Swisstopo
<b>Ausrüstung</b>	Schneeschuhe, Stöcke, Winterkleidung und evtl. Gamaschen/Stulpen
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack. Einkehr.
<b>Kosten</b>	Entstehen anteilmässig für die Auslagen des Tourenleiters, gemäss Reglement SAC Bodan.
<b>Anmeldung</b>	Bis 5. Januar 2024, online über das Tourenprogramm climbIT
<b>Auskunft</b>	Thorsten Arp, gerne per Mail: <a href="mailto:tharp@bluewin.ch">tharp@bluewin.ch</a> oder 079 419 82 48

# Tourenprogramm Sektion

12

Januar 2024

7. Januar

## LVS-Übung mit Anwendungstour



### **Achtung Lawine!**

*Sicherer Umgang mit der Notfallausrüstung für alle Schneesportler. Ski- / Snowboard- / Schneeschuh-Tourengeher Anfänger / Gelegenheitsportler / Fortgeschrittener Tourengeher und auch alter Schneehase*

*Zum Saisonstart sich mit der Notfallausrüstung (LVS-Gerät, Sonde und Schaufel) und dem Thema Lawinen vertraut machen, bzw. das vorhandene Wissen auffrischen.*

- Umgang mit dem LVS (nur 3-Antennen-Gerät)
- Einsatz von Sonde + Schaufel
- Kameradenrettung
- Lawinenbulletin lesen und verstehen

*An verschiedenen Stationen im Rahmen einer kleinen Tour werden wir mit unserer Notfallausrüstung üben und Inputs zu Schnee, Lawinen und Risikominimierung hören.*

*Je nach Schneesituation findet diese Übung im Toggenburg oder Rheintal statt. Ort der Durchführung und Treffpunkt für Fahrgemeinschaften wird kurz vor der Tour bekannt gegeben.*

*Im Fall Toggenburg geht es auf die Alp Sellamatt – Fahrtkosten für die Bahn.*

**Tourenleiter**

Barbara Schuler, Reto Schubnell, Werner Wüthrich

**Anforderungen**

L-WS+ / max. 800 Hm

**Treffpunkt / Verkehrsmittel**

Wird noch bekannt gegeben / PW

**Ausrüstung**

LVS, Schaufel, Sonde und Harscheisen!

**Verpflegung**

Aus dem Rucksack, Einkehrschwung am Ende

**Kosten**

Fahrtkostenanteil an Fahrer

**Anmeldung**

Bis 31. Dezember 2023, online über das Tourenprogramm climbIT

**Auskunft**

Barbara Schuler, +423 793 30 72, barbara.schuler@hotmail.com



## 20./21. Januar

## Jura-Wintertrekking

*Die Tour beginnt am Samstag in Buttes (770 m) und führt über den Gipfel Le Chasseron (1608 m) nach Le Rasses (1185 m). Je nach Schneeverhältnissen und Wetter benutzen wir den Skilift, der uns bis auf 1437 m bringt. Bei ungünstigen Verhältnissen wird die Tour mit Schneeschuhen durchgeführt. Wir übernachten im Grand Hotel des Rasses. Das Hotel bietet Wellness mit Schwimmbad und Sauna. Am Sonntag ist das Ziel, den Gipfel Le Suchet (1588 m) zu besuchen und eine Abfahrt nach Ballaigues (861 m) zu unternehmen. Von dort mit ÖV zurück in den Thurgau.*



<b>Tourenleiter</b>	Aldo Abt
<b>Anforderungen</b>	4 - 5 Std./ Sa: 900 m Aufstieg, So: 600 m Aufstieg
<b>Treffpunkt / Verkehrsmittel</b>	06.00 Uhr, Bahnhof Weinfeldern / ÖV ab: 06:06, Gl. 3 nach Buttes
<b>Rückreise</b>	Ballaigues ab: 15:25, B613
<b>Ausrüstung</b>	Es wird eine separate Liste abgegeben
<b>Karten</b>	Skiwandern im Jura 241, 250.1/251.1
<b>Verpflegung</b>	Im Restaurant
<b>Unterkunft</b>	Grand Hotel des Rasses
<b>Kosten</b>	Unterkunft: Fr. 150.-
<b>Anmeldung</b>	Bis 23. Dezember 2023, online über das Tourenprogramm climbIT
<b>Auskunft</b>	Aldo Abt, 071 622 23 93,079 698 65 40

# Tourenprogramm Sektion

14

Januar 2024

## 21. Januar

## Skitour im Rheintal/Sarganserland/Prättigau

*Genussskitour je nach Schneeverhältnissen. Das genaue Tourenziel wird ein paar Tage davor, je nach Wetteraussichten und Schnee, festgelegt.*

**Tourenleiter**

Barbara Schuler

**Anforderungen**

WS - WS+ / ca. 1000 - 1200 Hm

**Treffpunkt / Verkehrsmittel**

Wird noch vereinbart / PW

**Ausrüstung**

Kompl. Skitourenausrüstung, inkl. Harscheisen, LVS, Schaufel und Sonde

**Verpflegung**

Aus dem Rucksack, Einkehrschwung am Tourende

**Kosten**

Fahrkostenanteil

**Anmeldung**

Bis 17. Januar 2024, online über das Tourenprogramm climbIT

**Auskunft**

Barbara Schuler  
+423 793 30 72, barbara.schuler@hotmail.com

## 26. Januar

## Mondscheinwanderung

*Wie immer zum Januarvollmond gibt es eine gemütliche Abendwanderung in der näheren Umgebung. Dauer ca. 1 - 2 h.*

**Tourenleiter**

Benno Schildknecht

**Treffpunkt / Verkehrsmittel**

17.30 Uhr, PP südlich Stadthaus Amriswil / PW

**Ausrüstung**

Gutes Schuhwerk, ev. Lampe und Leuchtstreifen

**Verpflegung**

Im Restaurant

**Anmeldung**

Bis 25. Januar 2024, online über das Tourenprogramm climbIT oder direkt beim Tourenleiter:

**Auskunft**

Benno Schildknecht, 071 411 61 87, 077 454 95 78



# Tourenprogramm Sektion

Januar 2024

15

**26. Januar**

## Freitagnachmittags-Skitour Regelstein

*Wir treffen uns im Café Kunz in Ebnat Kappel. Um 13.00 Uhr starten wir auf 630 m. Entlang der ehemaligen Weltcup-Piste steigen wir über Girlen zum Regelstein (1315 m). Abfahrt entlang der Aufstiegsspur.*

**Tourenleiter**

Aldo Abt

**Anforderungen**

L / 3 – 4 Std. / 1000 Hm

**Treffpunkt / Verkehrsmittel**

12.30 Uhr Ebnat Kappel / PW

**Ausrüstung**

Kompl. Skitourenausrüstung

**Verpflegung**

Restaurant

**Anmeldung**

Bis 25. Januar 2024, online über das Tourenprogramm climbIT

**Auskunft**

Aldo Abt, 071 622 23 93, 079 698 65 40

**26. Januar**

## Vollmondskitour Stockberg

***Ein Toggenburger Klassiker im Mondschein!***

*Bei Vollmond werden wir eine Nachtskitour auf den Stockberg (1780 m) machen. Sicher ein schönes Erlebnis für alle mittleren bis guten Skifahrer:innen (Abfahrt im Dunkeln mit Stirnlampe). Teilnahme mit Splitboard ist möglich mit entsprechender Erfahrung. Aufstieg 2 bis 3 Stunden.*

**Tourenleiter**

Annina Streuli

**Anforderungen**

WS / +/- 1000 Hm

**Treffpunkt / Verkehrsmittel**

17.30 Uhr Stein Breitenau / ÖV

**Rückreise**

ca. 21.30 Uhr

**Ausrüstung**

Skitourenausrüstung, inkl. Schaufel, Sonde, LVS

**Verpflegung**

Lunch

**Anmeldung**

Bis 24. Januar 2024, online über das Tourenprogramm climbIT

**Auskunft**

Annina Streuli, 079 508 08 77

# Tourenprogramm Sektion

16

Januar/Februar 2024

## 27. Januar

### Skitour Buchserberg

*Wir starten beim Berghaus Malbun (1370 m) und wählen die Tour je nach Verhältnissen. Falls Schnee bis ins Tal liegt, dann würden wir die Supertour im Gebiet machen! Ab dem Berghaus über den Isiszergrat auf die Rosswis (2328 m). Danach Abfahrt bis ca. Pt. 1923 und Wiederaufstieg zum Chapf (2042 m). Dann Abfahrt nach Graps (498 m).*

**Tourenleiter**

Ruedi Hutter

**Anforderungen**

WS+ / 6 Std., ca. 1350 Hm

**Treffpunkt / Verkehrsmittel**

06.30 Uhr, wird bekannt gegeben / wir machen eine rollende Planung. Je nach Schneeverhältnissen werden wir mit PW oder ÖV anreisen.

**Rückreise**

ca. 18.30 Uhr

**Ausrüstung**

Skitouren- und Lawinenausrüstung, Harscheisen

**Karten**

Swisstopo etc.

**Verpflegung**

Rucksack / Beiz

**Kosten**

Fahrkosten, Tourenleiteranteil

**Anmeldung**

Bis 23. Januar 2024, online über das Tourenprogramm climbIT

**Auskunft**

Ruedi Hutter, 079 507 79 76

## 2. Februar

### Freitagnachmittags-Skitour

#### **Skitour Speermürli (1745 m)**

*Treffpunkt 12.00 Uhr im Restaurant Wozenalp, welches wir mit dem Lift erreichen. Nach dem Mittagessen mit dem Lift rauf auf 1460 m. Über die Bremacher Hächi zum Speermürli mit anschließender Abfahrt ins lJental.*

**Tourenleiter**

Aldo Abt

**Anforderungen**

L / 3 – 4 Std. / 1000 Hm

**Treffpunkt / Verkehrsmittel**

12.00 Uhr Wozenalp / PW

**Ausrüstung**

Kompl. Skitourenausrüstung

**Verpflegung**

Restaurant

**Anmeldung**

Bis 1. Februar 2024, online über das Tourenprogramm climbIT

**Auskunft**

Aldo Abt, 071 622 23 93, 079 698 65 40

## 4. Februar

## Schneeschuhtour Fronalppass (1855m)

*Spannende Glarner Rundtour auf den von Skitourengängern wenig besuchten Fronalppass ab Mullern oberhalb Mollis. Gesamtlänge ca. 13 km. Bei entsprechenden Verhältnissen machen wir vom Fronalppass aus noch den Abstecher auf dem Schilt (2298 m). Das ergibt zusätzlich ca. 1.30 h zu unten genannten Zeit.*



**Tourenleitung**

Thorsten Arp

**Anforderungen**

WT3 / Aufstiegszeit: ca. 2.30 – 3.30 Std., 950 Hm  
Abstiegszeit: ca. 2.30 – 3.00 Std., auch 950 Hm

**Treffpunkt**

Am Bahnhof oder im Zug unterwegs. St. Gallen ab 07:05 – Uznach an 07:42  
Uznach ab 07:46 – Näfels-Mollis an 08:07  
Billett lösen: Talort für Ausgang und Ende ist Mollis.  
Nach Mullern mit reserviertem Alpentaxi.

**Rückreise (geplant)**

Spätestens 16:51 ab Näfels-Mollis Richtung St. Gallen

**Karten**

Swisstopo / Schweiz Mobil

**Ausrüstung**

Schneeschuhe, Stöcke, Winterkleidung und vollständige Lawinenausrüstung:  
LVS, Schaufel und Sonde obligatorisch (gegen Gebühr bei der Sektion auszuleihen).

**Verpflegung**

Aus dem Rucksack. Einkehr unterwegs vorgesehen (Naturfreundehaus Fronalp oder Skihaus Schilt).

**Kosten**

Entstehen, gemäss Reglement SAC Bodan, anteilmässig für die Spesen des Tourenleiters. Bezahlung gerne vor Ort per TWINT.

**Anmeldung**

Bis 3. Februar 2024, online über das Tourenprogramm climbIT

**Auskunft**

Thorsten Arp, gerne per Mail: [tharp@bluewin.ch](mailto:tharp@bluewin.ch) oder 079 419 82 48

# Tourenprogramm Sektion

18

Februar 2024

**10. Februar**

## Eisklettern Malbun (FL)

### *Lust auf Eishacken!?*

*Am bewässerten, künstlichen Eisturm in Malbun kann im Toprope geklettert werden. Auch eine Drytooling-Wand steht zur Verfügung. Etwas Kraft und Geschick solltest du schon mitbringen, ansonsten ist der Spass sehr begrenzt!*

*<https://www.bergbahnen.li/sommer/angebote-aktivitaten/eisturm>*

<b>Tourenleiter</b>	Ruedi Hutter
<b>Anforderungen</b>	Wi3 - Wi5
<b>Treffpunkt / Verkehrsmittel</b>	07.00 Uhr, wird bekannt gegeben / PW
<b>Rückreise</b>	ca. 17 Uhr
<b>Ausrüstung</b>	Steigeisen, Eisgeräte, falls vorhanden. Wasserdichte Kleidung! Schuhheizung ;-)
<b>Verpflegung</b>	Rucksack / Beiz
<b>Kosten</b>	Benützungsg Gebühr: Fr. 10.- Fahrkosten Tourenleiteranteil
<b>Anmeldung</b>	Bis 4. Februar 2024 online über das Tourenprogramm climbIT
<b>Auskunft</b>	Ruedi Hutter 079 507 79 76



## 10. Februar

## Skisafari Obersaxen

*Mit der Unterstützung der Lifтанlagen Obersaxen/Mundaun und kleinen Aufstiegen mit den Fellen, erklimmen wir hoffentlich gut eingeschnellte Abfahrtsvarianten, um möglichst viele Abfahrtsmeter zu geniessen. Wir werden, je nach Schneelage, in allen vier Himmelsrichtungen Abfahrten vorfinden und anschliessend werden wir mit dem Postauto wieder das Skigebiet erreichen. Zum Abschluss darf natürlich ein Halt an der legendären Muntaniala Skibar nicht fehlen.*

<b>Tourenleiter</b>	Patrick Maly
<b>Anforderungen</b>	WS+
<b>Treffpunkt / Verkehrsmittel</b>	08.15 Uhr, Talstation Valata in Obersaxen / PW
<b>Ausrüstung</b>	Kompl. Skitourenausrüstung
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack oder in einem gemütlichen Pistenrestaurant
<b>Kosten</b>	Tageskarte in Obersaxen
<b>Anmeldung</b>	Bis 4. Februar 2024, online über das Tourenprogramm climbIT
<b>Auskunft</b>	Patrick Maly, 071 477 18 39, 079 630 34 18





# Tourenprogramm Sektion

20

Februar 2024

11. Februar

## Skitour im Toggenburg

### **Schofwisspitz (1989 m)**

*Wir starten in Unterwasser (900 m) und steigen via Laui, Mutteli zur Schafwis. Abfahrt auf der Aufstiegsroute zurück nach Unterwasser.*

Tourenleiter

Aldo Abt

Anforderungen

WS+ / 4–5 Std. / 1075 Hm

Treffpunkt / Verkehrsmittel

07.00 Uhr Bahnhof Weinfelden / PW

Ausrüstung

Kompl. Skitourenausrüstung

Verpflegung

Aus dem Rucksack

Anmeldung

Bis 10. Februar 2024, online über das Tourenprogramm climbIT

Auskunft

Aldo Abt, 071 622 23 93, 079 698 65 40



**WALTER AG**

Signaltechnik  
Verkehrsanlagen

**CH-8583 Sulgen**

Tel. +41 71 642 11 22

Fax +41 71 642 18 28

[www.signaltechnik.ch](http://www.signaltechnik.ch)

**16. – 18. Februar**

**3 Tage Schneeschuhwandern im Alpstein**

*Wir geniessen die Ruhe des Winters im Alpstein.*

*Wir gehen am Freitagnachmittag via Ruhesitz zur Hundsteinhütte.*

*Wir unternehmen am Samstag eine ,den Teilnehmern und Bedingungen angepasste Schneeschuhtour.*

*Am Sonntag wandern wir via Furgglenalp-Ruhesitz zurück nach Brüllisau.*

*Wir kochen jeweils zusammen und geniessen die stille Zeit im Alpstein.*

**Tourenleiter**

Reto Schubnell

**Anforderungen**

500Hm Aufstieg im einfachen Schneeschuhgelände  
3 – 4 Std. gemütliche Wanderzeit

**Treffpunkt / Verkehrsmittel**

14.00 Uhr, Weinfelden / ÖV

**Kosten**

Fr. 200.– pro Person, ohne ÖV (Gruppe von 6 Personen)

**Anmeldung**

Bis 4. Februar 2023, online über das Tourenprogramm climbIT

**Auskunft**

Reto Schubnell  
071 622 82 11, 079 831 42 82



# Tourenprogramm Sektion

22

Februar 2024

**18. Februar**

## **Skitour Ladies Only**

### ***Frauenskitour***

- *da, wo der Schnee gerade gut ist (Rheintal / Toggenburg / Prättigau)*
- *die Sonne scheint*
- *wir eine lässige sportliche Skitour machen können und trotzdem den Tag geniessen können*
- *es eine feine Beiz zum Einkehren gibt*

**Tourenleiter**

Barbara Schuler

**Anforderungen**

WS – WS+, ca. 1000 – 1200 Hm

**Treffpunkt / Verkehrsmittel**

Wird noch vereinbart / PW

**Ausrüstung**

LVS, Schaufel und Sonde

**Verpflegung**

Aus dem Rucksack

**Anmeldung**

Bis 14. Februar 2024, online über das Tourenprogramm climbIT

**Auskunft**

Barbara Schuler, +423 793 30 72, barbara.schuler@hotmail.com

**18. Februar**

## **Skitour Toggenburg/Rheintal**

*Das genaue Tourenziel wird kurzfristig, je nach den Verhältnissen, festgelegt.*

**Tourenleiter**

Max Bartholdi

**Anforderungen**

WS – WS+, ca. 1000 Hm

**Treffpunkt / Verkehrsmittel**

Wird noch bekannt gegeben / PW

**Ausrüstung**

Komplette Skitourenausrüstung, inkl. Harscheisen, LVS, Sonde + Schaufel

**Karten**

1114 Nesslau / 1134 Walensee / 1135 Buchs

**Verpflegung**

Aus dem Rucksack

**Kosten**

Gemäss Reglement

**Anmeldung**

Bis 13. Februar 2024, online über das Tourenprogramm climbIT

**Auskunft**

Max Bartholdi, 071 422 72 88, 079 291 55 91

# Tourenprogramm Sektion

Februar 2024

23



## 18. – 23. Februar

## Skitourenwoche Arosa

**Anmeldung**

Bereits ausgebucht!

**Auskunft**

Aldo Abt, 071 622 23 93, 079 698 65 40



## 23. – 25. Februar

## Skitourenwochenende im Berneroblerland

*Individuelle Anreise am Freitagabend ins Diemtigtal. Zimmerbezug im Hotel Kurhaus Grimmelalp. Direkt ab dem Hotel können diverse Tourenziele, wie z.B. Wiriehorn (2304 m), Männliflue (2598 m) oder Raufflihore (2323 m) erreicht werden. Unsere Ziele suchen wir dann vor Ort, je nach Schnee- und Wetterverhältnissen, aus.*

**Tourenleiter**

Daniel Jud

**Anforderungen**

WS+, bis 1400Hm, je nach Tourenziel

**Treffpunkt / Verkehrsmittel**

Wird noch bekannt gegeben / ÖV

**Ausrüstung**

Skitourenausrüstung komplett

**Verpflegung**

Halbpension im Hotel Kurhaus Grimmelalp

**Unterkunft**

Hotel Kurhaus Grimmelalp

**Kosten**

Unterkunft: ca. Fr. 250.–, inkl. Halbpension, ohne Getränke  
Reisekosten: ca. Fr. 50.– mit Halbtax  
SBB Romanshorn – Schwenden im Diemtigtal bis Hotel Kurhaus Grimmelalp

Die Anmeldung gilt als definitiv nach Anzahlung von Fr. 200.– bis 1.2.2024 per TWINT an Daniel Jud 079 426 24 94 oder auf das Konto Raiffeisen: IBAN: CH20 8080 8009 8446 0142 7

**Anmeldung**

Bis 1. Februar 2024, online über das Tourenprogramm climbIT

**Auskunft**

Dani Jud  
079 426 24 94, dani.jud@gmx.ch

	<b>Tourenprogramm Sektion</b>
<b>24</b>	Februar 2024

--	--

<b>25. Februar</b>	<b>Skitour Toggenburg oder Glarnerland</b>
--------------------	--

	<i>Je nach Schneeverhältnisse machen wir im Toggenburg oder Glarnerland eine Skitour mit +/- 1250 Höhenmetern – immer auf der Suche nach einer schönen Abfahrtsvariante mit möglichst viel Pulverschnee. Teilnahme mit Splitboard ist möglich, bitte bei der Tourenleiterin melden. Mögliche Tourenziele: Selun, Sunnenhörelí, Garmil, Isisizer Rosswis, Redertenstock</i>
<b>Tourenleiter</b>	Annina Streuli
<b>Anforderungen</b>	WS / +/- 1250 Hm
<b>Treffpunkt / Verkehrsmittel</b>	09.00 Uhr, wird noch bekannt gegeben / ÖV
<b>Rückreise</b>	ca. 16 Uhr
<b>Ausrüstung</b>	Skitourenausrüstung, inkl. Schaufel, Sonde, LVS
<b>Kosten</b>	Billettkosten + Tourenbeitrag gemäss Reglement
<b>Anmeldung</b>	Bis 21. Februar 2024 online über das Tourenprogramm climbIT
<b>Auskunft</b>	Annina Streuli 079 508 08 77

**EDGE 88**

**BUILT FOR PERFECTION**

Erhältlich bei **Stöckli Outdoor Sports Wil**  
Sirnacherstrasse 1, 9501 Wil | Tel.: 071 911 30 60  
wil@stoekli.ch | stoekli.ch

**STÖCKLI**  
THE SWISS SKI



## 25. Februar

## Schneeschuhtour Piz Mirutta (2604m)

*Ein einsamer Gipfel in einem herrlichem Hochtal, versteckt hinter dem Flimserstein. Im Sommer ein gut besuchtes Wandergebiet und im Winter einsam. Der Abstieg entspricht der Aufstiegsroute. Am Morgen von Flims mit dem Langlaufbus zum Start bei der Loipe in Fidaz-Bargis (1552 m).*



**Tourenleitung**

Thorsten Arp

**Anforderungen**

WT3 / Aufstiegszeit ca. 2.30 – 3.30 Std., 1050 Hm

Abstiegszeit ca. 2.30 – 3 Std., 1050 Hm

Technisch wenig schwierig, aber ausgedehnte Tour. Gute Kondition für rund 1000Hm erforderlich, vor allem bei weichem Schnee.

**Treffpunkt**

Am Bahnhof oder im Zug.

Kreuzlingen ab 05:45 | Romanshorn ab 06:16 | Rorschach ab 06:39

Chur ab 7:57 – Flims an 08:18

Billet lösen: Talort und damit Start- und Endpunkt ist Flims/GR

**Rückreise (geplant)**

Ab Flims spätestens 16:30 in Richtung Chur

**Karten**

Swisstopo / Schweiz Mobil

**Ausrüstung**

Schneeschuhe, Stöcke, Winterkleidung und vollständige Lawinenausrüstung: LVS, Schaufel und Sonde obligatorisch (gegen Gebühr bei der Sektion auszuleihen).

**Verpflegung**

Aus dem Rucksack. Einkehr am Ende der Tour im Berghaus Bargis möglich.

**Kosten**

Entstehen, gemäss Reglement SAC Bodan, anteilmässig für die Spesen des Tourenleiters. Bezahlung gerne vor Ort per TWINT.

**Anmeldung**

Bis 24. Februar 2024, online über das Tourenprogramm climbIT

**Auskunft**

Thorsten Arp, gerne per Mail: [tharp@bluewin.ch](mailto:tharp@bluewin.ch) oder 079 419 82 48

Vorschau	Tourenprogramm Sektion
26	März 2024
<b>2. März</b>	<b>Skitour Wildhauser Schafberg (2368 m)</b>
<p><i>Wir starten in Wildhaus (1091 m) und steigen über Gamplüt auf. Die Steilstufe vor der Schäferhütte bewältigen wir zu Fuss. Danach steil und anhaltend (35°+) hinauf zum Skidepot. Daraufhin zu Fuss auf den Vorgipfel und je nach Verhältnissen, am Drahtseil hinunter und wieder hinauf auf den Hauptgipfel. Für die Abfahrt halten wir uns diverse Optionen offen.</i></p> <p><b>Tourenleiter</b> Ruedi Hutter</p> <p><b>Anforderungen</b> ZS+, ca. 1300Hm Diese Tour ist nur geeignet für gute Skitourer (ZS+), im Aufstieg und Abfahrt</p> <p><b>Treffpunkt / Verkehrsmittel</b> 07.00 Uhr, wird bekannt gegeben / PW</p> <p><b>Rückreise</b> ca. 17 Uhr</p> <p><b>Ausrüstung</b> Skitouren- und Lawinenausrüstung, evtl. Steigeisen, Harscheisen</p> <p><b>Verpflegung</b> Rucksack / Beiz (nicht Gamplüt!)</p> <p><b>Anmeldung</b> Bis 27. Februar 2024, online über das Tourenprogramm climblT</p> <p><b>Auskunft</b> Ruedi Hutter, 079 507 79 76</p>	
<b>3. März</b>	<b>(Frühlings?) Skitour</b>
<p><i>Wir gehen dort hin, wo noch genügend Schnee liegt und hoffentlich auch die Sonne scheint. Je nach Schnee- und Wettersituation muss mit frühlinghaften Verhältnissen (z.B. früher Start, Ski tragen, ..) gerechnet werden.</i></p> <p><b>Tourenleiter</b> Rebecca Bruggmann</p> <p><b>Anforderungen</b> WS+ - ZS-, max. 1200Hm Kondition und sicheres Skifahren auch bei schwierigen Schneeverhältnissen</p> <p><b>Treffpunkt</b> Wird noch bekannt gegeben</p> <p><b>Ausrüstung</b> Es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben</p> <p><b>Verpflegung</b> Aus dem Rucksack, ev. Einkehr am Ende der Tour</p> <p><b>Anmeldung</b> Bis 25. Februar 2024, online über das Tourenprogramm climblT</p> <p><b>Auskunft</b> Rebecca Bruggmann, 078 764 29 07</p>	

Vorschau	<b>Tourenprogramm Sektion</b>	
	März/April 2024	
<b>27</b>		
<b>9./10. März</b>	<b>2 Tage Farcletta digl Lai Pintg/Cuffercalhütte</b>	
<b>Tourenleitung</b> <b>Anforderungen</b> <b>Anmeldung</b> <b>Auskunft</b>	<p style="text-align: center;"><i>Details folgen!</i>  <i>Übernachtung im Winterlager der Hütte oder Bivak!</i></p> <p>Thorsten Arp</p> <p>WT3</p> <p>Bis 8. Februar 2024, online über das Tourenprogramm climblT</p> <p>Thorsten Arp, gerne per Mail: tharp@bluewin.ch oder 079 419 82 48</p>	
<b>11. – 14. April</b>	<b>Skitourentage Vals</b>	
<b>Programm</b>  <b>Tourenleiter</b> <b>Anforderungen</b> <b>Treffpunkt / Verkehrsmittel</b> <b>Ausrüstung</b> <b>Karten</b> <b>Verpflegung</b> <b>Unterkunft</b> <b>Kosten</b>  <b>Anmeldung</b> <b>Auskunft</b>	<p>Do: Anreise und Skitour in Vals, z.B. Ampervreihorn, Wissgrätli, Fanellhorn, Frunthorn, Übernachtung in Vals.  Fr: Ab Zervreila via Furggeltihorn zur Länta-Hütte.  Sa: Via Rheinwaldhorn in die Zaporthütte.  So: Via Hohberghorn und/oder Salahorn und Canaltal zurück nach Zervreila.</p> <p>Aldo Abt mit Bergführer Michael Illien</p> <p>WS+ – ZS- / 7 Std., 1200 – 1500Hm pro Tag</p> <p>Bahnhof Weinfelden 05:45, ab 5:57 nach Vals / ÖV oder PW</p> <p>Skihohtourenausrüstung</p> <p>256S, 257S, 266S, 267S</p> <p>Hotel und Hütte</p> <p>Hotel und Hütte</p> <p>Die Kosten pro Teilnehmer Fr 800.–, inkl. HP + BF, bei 6 Teilnehmer ohne Reisekosten.</p> <p>Bis 29. Februar 2024, online über das Tourenprogramm climblT</p> <p>Aldo Abt, 071 622 23 93, 079 698 65 40</p>	



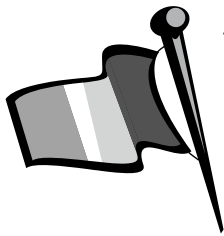
Malergeschäft  
**Sussi**

9220 Bischofszell

Fabrikstrasse 2

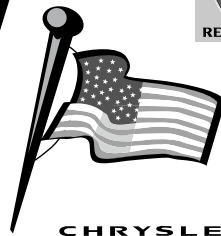
Tel. 071 422 40 60

lucianosussi@sunrise.ch [www.maler-sussi.ch](http://www.maler-sussi.ch)



# Autoshow

GARAGE  
**HÖFER**  
ALTNAU  
AMRISWIL



**Jeep**

## Power für jede Bergwanderung!

Erdbeeren  
25 g

Öpfelringli mit Schale  
130 g

Öpfelringli ohne Schale  
50 g

Kirschen getrocknet  
100 g

Bananen  
50 g



*Öpfelfarm*

Monika & Roland Kauderer · Olmishausen 18 · 9314 Steinebrunn · Telefon 071 470 01 23 · [oepfelfarm.ch](http://oepfelfarm.ch)



## Neujahrsgruss

Schon wieder ein Jahr vorbei ...  
Ein Jahr das uns viel Schönes – leider auch viel Schweres gebracht hat.  
Doch das Leben wandert weiter und darum heisst es, vorwärtsschauen und uns auf viele gemeinsame Erlebnisse freuen. Im Unterwegs sein – zu Fuss, auf den Schneeschuhen oder Tourenskis – entdecken wir oft in nächster Umgebung Neues und Unbekanntes. Ein herzliches Dankeschön an alle, die das ermöglichen!

**«Wenn's alte Jahr erfolgreich war, dann freue dich aufs neue.  
Und war es schlecht, ja dann erst recht»**

Mit diesem Spruch von Albert Einstein wünsche ich uns allen ein gesundes und zufriedenes 2024.

Heidi Neustettler

## Freitag- Wochentagskitour

Ab 24. Nov. 2023 Tagesskitour jeden Freitag, oder je nach Verhältnissen und Wetter, an einem andern Wochentag!  
Für Senioren und Interessierte, die während der Woche Zeit und Lust auf eine Skitour haben.

Tagesziel wird nach Anmeldung kurzfristig bekannt gegeben!  
Bis ca. 1000 Hm.

Ziel ist ein kontinuierlicher Aufbau der Kondition.  
Höhepunkt könnte die Teilnahme an der Skitourenwoche sein.

### Anmeldung / Auskunft

Werner Wüthrich, 071 463 53 48, 079 129 46 19

Zusätzliche Tourenleiter:

Jürg Gunzenhauser, Tel. 079 744 35 52

oder Bernd Schiebold



# Tourenprogramm Senioren

30

Januar 2024

**7. Januar**

## LVS-Übung mit Anwendungstour

### **Achtung Lawine!**

*Sicherer Umgang mit der Notfallausrüstung für alle Schneesportler.  
Ski- / Snowboard- / Schneeschuh- Tourenger  
Anfänger / Gelegenheitsportler / Fortgeschrittener Tourenger  
und auch alter Schneehase*

*Detaillierte Ausschreibung auf Seite 12.*

<b>Tourenleiter</b>	Barbara Schuler, Reto Schubnell, Werner Wüthrich
<b>Anforderungen</b>	L-WS+ / max. 800 Hm
<b>Anmeldung</b>	Bis 31. Dezember 2023, online über das Tourenprogramm climBIT
<b>Auskunft</b>	Barbara Schuler, +423 793 30 72, barbara.schuler@hotmail.com

**Do 11. Jan.** (ev. Do 18. Jan.)

## Mit viel Aussicht über dem Untersee

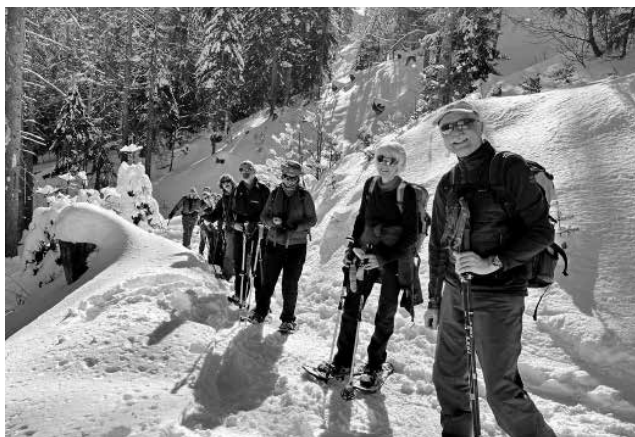
<b>Leitung</b>	Silvia Spaar
<b>Route</b>	Steckborn – Mammern – Klingenzell – Eschenz
<b>Wanderzeit</b>	ca. 4 Std. / 13 km / (↗ 460 m, ↘ 450 m)
<b>Treffpunkt</b>	Bahnhof Steckborn: 08.32 Uhr
<b>Hinfahrt</b>	Weinfelden ab 07.36 S 14 Romanshorn ab 07.48 S 1 Kreuzlingen ab 08.15 S 1
<b>Rückfahrt</b>	Jede halbe Stunde ab Eschenz um .15 und .45
<b>Fahrkarte</b>	Hinweg: bis Steckborn / Rückweg: ab Eschenz
<b>Ausrüstung</b>	Stöcke empfohlen; je nach Schnee und Eis auch «Spikes»
<b>Verpflegung</b>	Restaurant (ungefähr um 13.00 Uhr)
<b>Anmeldung / Auskunft</b>	Am Dienstag vorher, 11.00 – 12.00 Uhr auf Tel. 078 660 11 75 oder früher auf silv.spaar@gmail.com



**18. Januar**

## Schneeschuhtour Hundwiler Höhi

*Schneeschuhtour ab Zürchersmühle via Egg und Ramsten auf die Hundwiler Höhi (1305 m).  
Einkehr im sympathischen Bergrestaurant mit herrlicher Rundschau.  
Abstieg über Chuterenegg nach Gonten.*



<b>Leitung</b>	Jörg Sinniger
<b>Anforderungen</b>	4 h 10 min, (↗ 550 m, ↘ 460 m)
<b>Treffpunkt / Verkehrsmittel</b>	Zürchersmühle Bahnhof an 09:09 Uhr / ÖV
<b>Rückreise</b>	Gonten ab 16:05 Uhr
<b>Ausrüstung</b>	Schneeschuhe, Skistöcke (können bei der Sektion gemietet werden)
<b>Verpflegung</b>	Restaurant
<b>Anmeldung</b>	Bis 15. Januar 2024, online über das Tourenprogramm climbIT
<b>Auskunft</b>	joerg.sinniger@bluewin.ch; Tel. 079 784 85 38



# Tourenprogramm Senioren

32

Februar 2024

**1. Februar**

## Schneeschuhtour Fährnerspitz

*Schneeschuhtour ab Brülisau über Rossberg, Zapfen, Rösspass auf den Fährnerspitz (1506 m).*

*Auf dem Abstieg machen wir im Bergrestaurant Eggli Pause, bevor wir in Steinegg den Zug nach Hause nehmen.*



**Leitung**

Jörg Sinniger

**Anforderungen**

5 h 30 min, (↗ 680 m, ↘ 800 m)

**Treffpunkt / Verkehrsmittel**

Weissbad Bahnhof ab 09.37 Uhr (B 192); Ankunft Brülisau, Kastenbahn 09:44 Uhr / ÖV

**Rückreise**

Steinegg ab 16:25 Uhr

**Ausrüstung**

Schneeschuhe, Skistöcke, LVS mit Schaufel und Sonde (können bei der Sektion gemietet werden)

**Verpflegung**

Rucksack, Restaurant

**Anmeldung**

Bis 29. Januar 2024, online über das Tourenprogramm climBIT

**Auskunft**

joerg.sinniger@bluewin.ch; Tel. 079 784 85 38



# Tourenprogramm Senioren

Februar 2024

33

## Do 8. Feb. (ev. Do 15. Feb.) Wil – Zuzwil – Wil

Leitung	Alice Schönholzer
Route	Wil – Eschenhof – Schwarzenbach – Zuzwil – Wil
Wanderzeit	ca. 3 h 50 min, (↗ 199 m, ↘ 199 m)
Treffpunkt	Bahnhof Wil: 09.18 Uhr
Anreise	Romanshorn ab 08.07 Gl. 1 Kradolf ab 08.14 Sulgen ab 08.18 Kreuzlingen ab 07.57 Gl. 3 Siegershausen ab 08.08 Weinfelden ab 08.32 Gl. 4 A/B
Rückfahrt	Wil ab 02 / 32
Verpflegung	Restaurant
Anmeldung / Auskunft	Dienstag, 6. Februar 2024, 11.00 – 12.00 Uhr Alice Schönholzer, Tel. 071 622 58 51, 079 685 38 28



# Tourenprogramm Senioren

34

Februar 2024

**8./9. Februar**

## Schneeschuhtour Dreibündenstein

*Die schöne Schneeschuhtour von Brambrüesch, dem Hausberg von Chur, zum Dreibündenstein (2160 m) und weiter nach Feldis führt über eine aussichtsreiche Hochebene und bietet grossartige Rundichten in die verschneite Bündner Bergwelt. In Feldis, dem angeblich sonnigsten Dorf in Graubünden, übernachten wir.*

*Am nächsten Tag steigen wir hoch Richtung Windegga und wandern dann bis nach Pradaschier. Von dort schweben wir mit der Sesselbahn ins Tal nach Churwalden.*



**Leitung**

Jörg Sinniger

**Anforderungen**

Anforderungen: pro Tag 10 km, 5 h 30 min, (↗ 850 m, ↘ 550 m)

Anzahl Teilnehmer: maximal 6

**Treffpunkt / Verkehrsmittel**

Im Zug Rorschach ab 07:39 Uhr, Chur Brambrüeschbahn an 09:01 Uhr / ÖV

**Rückreise**

Churwalden ab 15:36 Uhr

**Ausrüstung**

Schneeschuhausrüstung, LVS, Schaufel und Sonde;  
Ersatzkleider, Hausschuhe für Hotelübernachtung

**Verpflegung**

HP in Unterkunft, Picknick aus Rucksack

**Unterkunft**

Hotel in DZ, Etagendusche

**Kosten**

Reisekosten: ca. Fr. 80.–, Basis Halbtax (inkl. Seilbahnen)

Unterkunft: Fr. 147.–, inkl. HP

TL-Spesen Fr. 230.– pauschal für die Gruppe

**Anmeldung**

Bis 23. Januar 2024, online über das Tourenprogramm climbIT

**Auskunft**

joerg.sinniger@bluewin.ch; Tel. 079 784 85 38

# Tourenprogramm Senioren

Februar 2024

35



**16. – 18. Februar**

**3 Tage Schneeschuhwandern im Alpstein**

*Ausschreibung auf Seite 21*

**Anmeldung**

Bis 4. Februar 2024, online über das Tourenprogramm climbIT

**Auskunft**

Reto Schubnell, 071 622 82 11, 079 831 42 82

**18. Februar**

**Skitour Ladies Only**

*Ausschreibung auf Seite 22*

**Anmeldung**

Bis 14. Februar 2024, online über das Tourenprogramm climbIT

**Auskunft**

Barbara Schuler, +423 793 30 72, barbara.schuler@hotmail.com

**Do 22. Feb. (ev. Do 29. Feb.)**

**Winterwanderung am Kronberg**

*Die Wanderung führt vom Kronberg zur malerischen Jakobskapelle und über die Scheidegg nach Jakobsbad.*

*Stöcke sind empfehlenswert, da es wahrscheinlich teilweise eisige Abschnitte haben könnte.*

**Leitung**

Claire Notter

**Route**

Kronberg – Scheidegg – Jakobsbad

**Wanderzeit**

ca. 2 1/2 Std., (Abstieg ca. 800 m)

**Treffpunkt**

Bahnhof Jakobsbad: 9.50 Uhr

**Anreise**

Gossau ab 9.21 Uhr Gleis 11

Jakobsbad an 9.48 Uhr

Fahrt mit der Gondel zur Bergstation Kronberg mit Kaffee-Einkehr.

**Rückfahrt**

Jakobsbad ab 08 / 38

**Mittagessen**

Im Restaurant Scheidegg

**Anmeldung / Auskunft**

Dienstag 20. Februar 2024, 11.00 – 12.00 Uhr

Claire Notter, 071 642 16 85, 078 726 36 76

# Tourenprogramm Senioren

36

Februar/März 2024

## 25. Feb. – 1. März

## Skitourenwoche in Davos!

*Wir sind dieses Jahr im Gebiet von Davos unterwegs und wohnen im Hotel Kessler Kulm auf dem Wolfgangpass.*

*Urs Tobler wird uns wiederum als Bergführer zur Seite stehen!*

<b>Tourenleitung</b>	Werner Wüthrich mit Bergführer Urs Tobler
<b>Anforderungen</b>	WS+, +/- 1000 Hm
<b>Treffpunkt</b>	Wird noch bekannt gegeben
<b>Ausrüstung</b>	Skitourenausrüstung kompl.
<b>Verpflegung</b>	HP im Hotel Kessler Kulm
<b>Unterkunft</b>	Hotel Kessler Kulm, Davos-Wolfgang
<b>Kosten</b>	ca. Fr. 1200.– bis Fr. 1400.–
<b>Anmeldung</b>	Bis 30. Dezember 2023, online über das Tourenprogramm climblT
<b>Auskunft</b>	Werner Wüthrich 071 463 53 48, 079 129 46 19

## 4. – 6. März

## Skitourentage für Gemütliche und Geniesser!

*Genaues Programm folgt nach Anmeldung.*

<b>Tourenleitung</b>	Werner Wüthrich
<b>Anforderungen</b>	WS, +/- 1000 Hm.
<b>Treffpunkt</b>	Wir noch vereinbart / PW
<b>Ausrüstung</b>	Skitourenausrüstung kompl.
<b>Anmeldung</b>	Bis 11. Februar 2024, online über das Tourenprogramm climblT
<b>Auskunft</b>	Werner Wüthrich 071 463 53 48, 079 129 46 19

## 17. – 24. August

## Senioren–Wanderwoche Neuchâtel

<b>Leitung</b>	Peter Greuter, Markus Raimann, Eugen Schmitter			
<b>Unterkunft</b>	Hotel Alpes et Lac*** in Neuchâtel, www.alpesetlac.ch			
<b>Kosten pro Person</b>		ohne Seesicht		mit Seesicht
	Zimmer, pro Person:	<b>DZ</b>	<b>Einzel</b>	<b>DZ</b> <b>Einzel</b>
	mit Halbtax-Abonnement:	Fr. 1200.–	Fr. 1430.–	Fr. 1280.–    Fr. 1600.–
	mit GA oder Auto: Reduktion	allgemein	– Fr. 60.–	
	ohne Halbtax: Zuschlag	allgemein	+Fr. 60.–	
<b>Anreise</b>	Sie ist auch mit dem Privatauto möglich. Parkplatzkosten in der Nähe des Hotel: pro Tag Fr. 10.–.			
<b>Leistungen</b>	> 7 x HP, Frühstücksbuffet, Abendessen > Gästekarte: kostenloses Reisen im Kanton Neuenburg > Kosten für Züge, Busse und Bergbahnen auf Wanderungen > inkl. Nebenkosten Organisation, Wanderleitung > pauschales Trinkgeld für alle Hotelangestellten > Bahnfahrt 2. Kl. Weinfelden – Zürich – Neuchâtel retour			
<b>Tourengebiet</b>	Val de Travers, am Doubs, La Chaux-de-Fonds, Le Locle, Val de Ruz			
<b>Auskunft</b>	Markus Raimann, 071 680 08 08, mb.raimann@bluewin.ch			
Anmeldungen ab 1.1.2024	Bei zu vielen Anmeldungen ist das Datum des Eingangs massgebend. Eine frühe Anmeldung führt eher zum gewünschten Zimmer, da nicht beliebig viele Zimmer jeder Kategorie vorhanden sind.			

## Anmeldung

## Senioren–Wanderwoche Neuchâtel, 17. – 24. 8. 2024 (Wo34)

bis 18. Juni 2024 an:

Markus Raimann, Kirchenacker 20, 8574 Oberhofen TG  
oder noch besser per ClimblIT (SAC-Homepage>Tourenportal)

Ich/wir nehme/n an der Wanderwoche teil und melde/n mich/uns verbindlich an:

Name/Vorname \_\_\_\_\_ Name/Vorname \_\_\_\_\_

Strasse/Nr. \_\_\_\_\_ PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

**Zimmer:**  Einzelzimmer     im Doppelzimmer mit: \_\_\_\_\_**Reise:**  eigene An- und Heimreise (per Auto oder Bahn)     vegetarisches Essen  
 gemeinsame Bahnreise mit der Gruppe

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Erlebnis  
Glück

Schokoladen



Café  
Stella

## DIE GENUSSWELT DER CHOCOLAT STELLA BERNRAIN!

Shoppen Sie Schoggi nach Herzenslust – nachhaltig verpackt oder unverpackt. Gönnen Sie sich eine genüssliche Auszeit im Café Stella mit Spielecke und grosser Terrasse. Schauen Sie direkt bei der Produktion zu oder reisen Sie an der animierten Bildwand durch die grosse Welt der Schokolade.

Unsere Öffnungszeiten in Kreuzlingen ab 7. Juli:

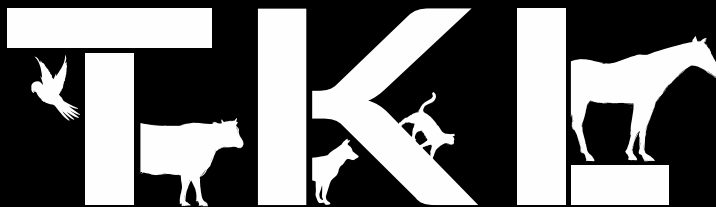
Sonntag und Montag Ruhetag

Dienstag bis Freitag: 9.00 Uhr bis 18.30 Uhr / Samstag 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr



Chocolat Bernrain AG Bündtstrasse 12 8280 Kreuzlingen Tel: +41 71 677 93 77  
bernrain@swisschocolate.ch www.swisschocolate.ch

Stella  
Bernrain  
swisschocolate.ch



## Tierklinik Lindenhof

# Unser Team ist für Ihre Lieblinge da!

Oberegg (Bischofszell): Tel. 071 422 31 71

Romanshorn: Tel. 071 463 35 44

[www.tierklinik-lindenhof.ch](http://www.tierklinik-lindenhof.ch)



# Tourenprogramm SAC Jugend

Januar 2024

39

**7. Januar**

## LVS-Übung mit Anwendungstour

### **Achtung Lawine!**

*Sicherer Umgang mit der Notfallausrüstung für alle Schneesportler. Ski- / Snowboard- / Schneeschuh-Tourengeher Anfänger / Gelegenheitsportler / Fortgeschrittener Tourengeher und auch alter Schneehase*

*Detaillierte Ausschreibung auf Seite 12.*

**Tourenleiter**

Barbara Schuler, Reto Schubnell, Werner Wüthrich

**Anforderungen**

L-WS+ / max. 800 Hm

**Anmeldung**

Bis 31. Dezember 2023, online über das Tourenprogramm climbIT

**Auskunft**

Barbara Schuler, +423 793 30 72, barbara.schuler@hotmail.com

**26. Januar**

## Vollmondskitour Stockberg

### **Ein Toggenburger Klassiker im Mondschein!**

*Bei Vollmond werden wir eine Nachtskitour auf den Stockberg (1780 m) machen. Sicher ein schönes Erlebnis für alle mittleren bis guten Skifahrer:innen (Abfahrt im Dunkeln mit Stirnlampe). Teilnahme mit Splitboard ist möglich mit entsprechender Erfahrung. Aufstieg 2 bis 3 Stunden.*

**Tourenleiter**

Annina Streuli

**Anforderungen**

WS / +/- 1000Hm

**Treffpunkt / Verkehrsmittel**

17.30 Uhr Stein Breitenau / ÖV

**Rückreise**

ca. 21.30 Uhr

**Ausrüstung**

Skitourenausrüstung, inkl. Schaufel, Sonde, LVS

**Verpflegung**

Lunch

**Anmeldung**

Bis 24. Januar 2024, online über das Tourenprogramm climbIT

**Auskunft**

Annina Streuli, 079 508 08 77



# Tourenprogramm SAC Jugend

40

Januar/Februar 2024

**27. Januar**

## Skitour Buchserberg

*Ausschreibung auf Seite 16*

**Anmeldung**

Bis 23. Januar 2024, online über das Tourenprogramm climbIT

**Auskunft**

Ruedi Hutter, 079 507 79 76

**10. Februar**

## Eisklettern Malbun (FL)

### ***Lust auf Eishacken!?***

*Am bewässerten, künstlichen Eisturm in Malbun kann im Toprope geklettert werden. Auch eine Drytooling-Wand steht zur Verfügung. Etwas Kraft und Geschick solltest du schon mitbringen, ansonsten ist der Spass sehr begrenzt!*

*<https://www.bergbahnen.li/sommer/angebote-aktivitaten/eisturm>*

**Tourenleiter**

Ruedi Hutter

**Anforderungen**

Wi3 - Wi5

**Treffpunkt / Verkehrsmittel**

07.00 Uhr  
wird bekannt gegeben / PW

**Rückreise**

ca. 17 Uhr

**Ausrüstung**

Steigeisen, Eisgeräte  
falls vorhanden.  
Wasserdichte Kleidung!  
Schuhheizung ;-)

**Verpflegung**

Rucksack / Beiz

**Kosten**

Benützungsgebühr: Fr. 10.-  
Fahrkosten,  
Tourenleiteranteil

**Anmeldung**

Bis 4. Februar 2024  
online über das  
Tourenprogramm climbIT

**Auskunft**

Ruedi Hutter, 079 507 79 76





# Tourenprogramm SAC Jugend

Februar 2024

41

**16. – 18. Februar**

**3 Tage Schneeschuhwandern im Alpstein**

*Ausschreibung auf Seite 21*

<b>Tourenleiter</b>	Reto Schubnell
<b>Anforderungen</b>	500Hm Aufstieg im einfachen Schneeschuhgelände 3 – 4 h gemütliche Wanderzeit
<b>Treffpunkt / Verkehrsmittel</b>	14.00 Uhr, Weinfeldten / ÖV
<b>Kosten</b>	Fr. 200.– pro Person, ohne ÖV (Gruppe von 6 Personen)
<b>Anmeldung</b>	Bis 4. Februar 2024, online über das Tourenprogramm climbIT
<b>Auskunft</b>	Reto Schubnell, 071 622 82 11, 079 831 42 82

**25. Februar**

**Skitour Toggenburg oder Glarnerland**

*Je nach Schneeverhältnissen, machen wir im Toggenburg oder Glarnerland eine Skitour mit +/- 1250 Höhenmetern – immer auf der Suche nach einer schönen Abfahrtsvariante mit möglichst viel Pulverschnee. Teilnahme mit Splitboard ist möglich, bitte bei der Tourenleiterin melden. Mögliche Tourenziele: Selun, Sonnenhöreli, Garmil, Isisizer Rosswis, Redertenstock.*

<b>Tourenleiter</b>	Annina Streuli
<b>Anforderungen</b>	WS / +/- 1250Hm
<b>Treffpunkt / Verkehrsmittel</b>	09.00 Uhr, wird noch bekannt gegeben / ÖV
<b>Rückreise</b>	ca. 16 Uhr
<b>Ausrüstung</b>	Skitourenausrüstung, inkl. Schaufel, Sonde, LVS
<b>Kosten</b>	Billettkosten + Tourenbeitrag gemäss Reglement
<b>Anmeldung</b>	Bis 21. Februar 2024, online über das Tourenprogramm climbIT
<b>Auskunft</b>	Annina Streuli, 079 508 08 77

# Technologie, die bewegt.

Die elektrifizierten Modelle von Kia.



Movement that inspires



Metropol Garage AG

Romanshonerstrasse 203 | 8580 | Amriswil  
+41 71 414 20 00 | info@metropol-garage.ch  
www.metropol-garage.ch

Wir bewegen Sie.

Metropol

www.metropol-garage.ch

# Kletterhalle Kreuzlingen



Die abwechslungsreiche und interessante Wandstruktur an zwei bis zu 11 m hohen Wänden lädt an über 40 Routen zum Klettern ein. Der neue Wandteil mit Verschneidungskletterei bis leicht überhängenden Touren wie auch der alte Wandbereich bieten Herausforderungen für Anfänger und Fortgeschrittene im Vorstieg oder Toprope.

Neben dem Seilklettern bieten zwei Boulderräume schwierige Züge und Boulder von Absprunghöhe bis 4,5 Meter über der Matte.

**Lage:** Die Kletterhalle befindet sich in einer Halle der Stutz AG an der Seetalstrasse 41 in Kreuzlingen. Der Zugang erfolgt über die Seetalstrasse und dann die Dammastrasse. Vor dem Schützengartengetränkhandel links ins Industrieareal abbiegen und den Schildern folgen. Der Eingang der Kletterhalle ist auf der Nordseite der Halle an den Bahngleisen.

## Öffnungszeiten

**Di + Do** 19.00 – 21.00 Uhr  
**Mi** 19.00 – 20.30 Uhr (April – Nov. exkl. SAC-Mitglieder)  
**Fr** 19.00 – 21.00 Uhr

Während den Kreuzlinger Schulferien und an allgemeinen Feiertagen bleibt die Kletterhalle geschlossen.

**Auskunft:** Lukas Jäger, Tel. 071 570 03 09 oder 079 765 06 09, lukasjaeger@hotmail.com

## Eintrittspreise

Einzeleintritt:  
**Gratis für Mitglieder SAC Bodan!**  
Sonst Fr. 4.–

Klettergurtmiete: Fr. 2.–  
Schuhmiete: Fr. 4.–

## Jugendklettern

**Mo 19.00 – 20.30 Uhr**

Jeweils am Montag findet ein Klettertraining für Jugendliche ab 12 Jahren statt.

**Auskunft:** Silvan Bartholdi 077 435 19 13, Marco Mayer 079 840 14 49

## Kinderklettern

**Mi 13.45 – 15.30 Uhr**

Die Kletterhalle ist ab dem 4. Mai 2023 bis Mitte November für Kinder ab 9 Jahren geöffnet. Jüngere Kinder müssen von einem Erwachsenen oder einem älteren Geschwister begleitet werden.

Während der Kreuzlinger Schulferien fällt das Klettern aus.

**Mitnehmen:** Fr. 2.–, saubere Turnschuhe, das Klettermaterial wird zur Verfügung gestellt.



# Sektion Bodan SAC

## Impressum

Ortsgruppen Amriswil, Bischofszell, Kreuzlingen,  
Romanshorn, Vals, Weinfelden

<b>Mitteilungsblatt Sektion Bodan SAC</b>	erscheint alle 2 Monate (6 Ausgaben pro Jahr)
<b>Auflage</b>	1000 Exemplare
<b>Präsident</b>	Hannes Ammann, Haustrasse 16, 8570 Weinfelden Tel. 078 665 78 08, praesident@sac-bodan.ch
<b>Kassier</b>	Hans Hermann, Benzenwiesstrasse 5, 8572 Berg Kontoverbindung: TKB CH66 0078 4010 0895 8200 3
<b>Tourenchef</b>	Daniel Jud, Haselweg 1, 9320 Stachen Tel. 079 426 24 94, dani.jud@gmx.ch
<b>Mitgliederdienst</b>	Karl Dudler, Thurberg 14, 9565 Bussnang Tel. 079 248 05 12, k.dudler@bluewin.ch
<b>Redaktion</b>	Beatrice Zürcher, Haldenstrasse 6b, 8274 Tägerwilen Tel. 071 669 27 67, beatrice.zuercher@bluewin.ch
<b>Druck/Inserate</b>	Christian Zürcher, Zürcher Druck GmbH, Hauptstrasse 58, 8274 Tägerwilen Tel. 071 669 17 34, ch.zuercher@zuercherdruck.ch Das Bergwärts wird mit 100% Thurgauer Naturstrom und klimaneutral auf Recycling-Papier gedruckt.
<b>Länta-Hütte SAC</b> www.laentahuette.ch	Hüttenwart Thomas Meier, CH-7132 Vals, laenta-huette@bluewin.ch Hütte +41 81 935 17 13, Mobile +41 79 607 30 95 Kontoverbindung: Postkonto 85-145782-3
<b>Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe</b>	<b>Heft Nr. 2, März/April, ist der 1. Februar 2024</b>  <a href="http://www.sac-bodan.ch">www.sac-bodan.ch</a>



## Ortsgruppen-Zusammenkünfte

<b>Amriswil</b>	jeweils am 2. Freitag des Monats im Rest. Weinberg auf der Egg, ab 20.00 Uhr
<b>Bischofszell</b>	Kontaktpersonen: Rita Lang, Schweizersholz und Rolf Järmann, Bischofszell
<b>Kreuzlingen</b>	jeweils einmal im Quartal. Kontaktperson: Ernst Höreth, Bottighofen
<b>Romanshorn</b>	jeweils Dienstag ab 20.00 Uhr im Restaurant Landhaus
<b>Weinfelden</b>	jeweils am 2. Donnerstag des Monats im Gasthaus Stelzenhof ab 20.00 Uhr